

ダブルストロークでのチェンジアップの練習

♩ = 60

R R L L

R R L L R R L L

L L R R L L

5

R R L L R R L L

R R L L R R L L R R L L

9

R R L L R R L L R R L L

R R L L R R L L R R L L R R L L

12