

ダブルストロークでのチェンジアップの練習

♩ = 60

3 R R L L R R L L L L R R L L

5 R R L L R R L L

7 R R L L R R L L R R L L

9 R R L L R R L L R R L L

11 R R L L R R L L R R L L R R L L

13 R R L L R R L L R R L L R R L L

15 R R L L R R L L R R L L R R L L

17 R R L L R R L L R R L L

19 R R L L R R L L R R L L

21 R R L L R R L L

23 R R L L R R L L